আপনার পরিকল্পনার যে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলি আপনার জানা উচিৎ।

আপনার কভারেজ পর্যালোচনা করুন

আপনার বীমা সবকিছু কভার করে না! পরিকল্পনাটি ব্যবহার করার আগে আপনার সুবিধাগুলি পর্যালোচনা করুন। আপনার কভারেজের সীমা এবং ব্যতিক্রম আছে।

বর্তমান স্বাস্থ্যের অবস্থা

অথবা কানাডায় আসার সময় আপনার যে আঘাতগুলি ছিল সেগুলি কভারেজের জন্য যোগ্য নাও হতে পারে। অনুগ্রহ করে আমাদের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

স্বাস্থ্য পরিকল্পনার অফিস

আপনার স্বাস্থ্য পরিকল্পনা সম্পর্কিত প্রশ্ন বা উদ্বেগের কারণে আপনাকে সহায়তা করার জন্য ক্যাম্পাসে অবস্থিত।

একজন ডাক্তার খুঁজে নিন

অথবা ওয়েবসাইট বা My Peak মোবাইলে প্রোভাইডার সার্চ টুল ব্যবহার করে অন্যান্য চিকিৎসা প্রদানকারী খুঁজে নিন।

আপনার স্বাস্থ্য পরিকল্পনার কার্ড

আপনাকে ই-মেল করা হবে এবং ওয়েবসাইট বা My Peak মোবাইল অ্যাপে 24/7 ডাউনলোডের জন্য উপলব্ধ থাকবে। নিজের পকেট থেকে পেমেন্ট করান এড়িয়ে যেতে ডাক্তারের সঙ্গে দেখা করার সময় আপনাকে এই কার্ডটি উপস্থাপন করতে হবে।

আপনার কার্ড পেতে QR কোডটি স্ক্যান করুন।

Direct2U

হেলথ হাব

আপনার আজকে কি সহায়তার প্রয়োজন?

ওয়েবসাইট বা My Peak মোবাইল অ্যাপে ভার্চুয়াল অনলাইন ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট, ফিজিওথেরাপিস্ট এমনকি ফিটনেস ক্লাসগুলি কানাডার যে কোনও জায়গায় আপনার জন্য উপলব্ধ রয়েছে।

স্বাস্থ্য ও সুস্থতা সম্পর্কিত পরিষেবা

I.M. Well

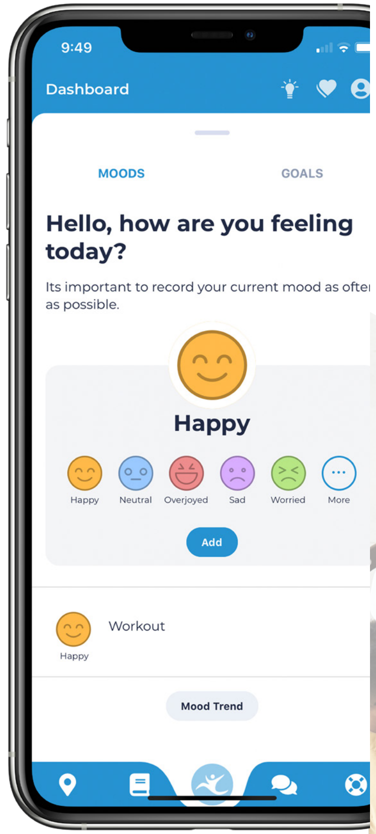
কানাডায় মানসিক স্বাস্থ্য উদযাপন করা হয়

আমরা আপনাকে কোনও একজনের সঙ্গে কথা বলতে এবং আপনি কেমন অনুভব করছেন তা I.M.-এর মাধ্যমে একজন কাউন্সেলরকে জানাতে উৎসাহিত করি। আচ্ছা, আপনার পরিকল্পনায় এই পরিষেবাটি অন্তর্ভুক্ত।

টেলিফোন, লাইভ চ্যাট এবং ব্যক্তিগতভাবে আপনার সঙ্গে কথা বলার জন্য আমাদের পরামর্শদাতারা প্রস্তুত আছেন।

সপ্তাহান্ত এবং ছুটির দিনগুলি সহ আমরা এখানে 24/7 থাকি। 200 টিরও বেশী ভাষায় কাউন্সেলিং করা হয়।

মানসিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা সম্পর্কিত সহায়তা অ্যাক্সেস করতে আজই My Peak ডাউনলোড করুন।



My Peak

(মাই পিক) মোবাইল অ্যাপ

আপনার বিনামূল্যে আন্তর্জাতিক শিক্ষার্থীর স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা সম্পর্কিত মোবাইল অ্যাপ। স্বাস্থ্য বীমা, ক্যাম্পাস পরিষেবা, নিরাপত্তা সতর্কতা এবং আরও অনেক কিছু অ্যাক্সেস করতে এখনই ডাউনলোড করুন।

সার্চ করুন: My Peak

রেজিস্টার করার জন্য গ্রুপ কোড: SMUSAINTL

smusa

SMUSA Health Plan Office

Student Centre, 5th Floor, Room 522
healthplan.smusa@smu.ca
+1 902-496-8754

আপনার কভারেজ সম্পর্কে আরও জানুন

কি কি কভার করা হয়েছে সে সম্পর্কে আরও বিশদ জানতে QR কোড স্ক্যান করুন।

studentVIP

info@studentvip.ca

1-888-918-5056

www.studentvip.ca
সহায়তার প্রয়োজন আছে?
আমাদের ওয়েবসাইটের লাইভ চ্যাট বৈশিষ্ট্যটি ব্যবহার করুন

প্রাথমিক আন্তর্জাতি শিক্ষার্থী স্বাস্থ্য পরিকল্পনা

সেন্ট মেরি'স বিশ্ববিদ্যালয়ে (Saint Mary's University) নথিভুক্ত আন্তর্জাতিক শিক্ষার্থীদের জন্য

পলিসির বছর:
2022-2023

পলিসি নম্বর:
91460

চালনা করেন:

studentVIP

studentvip.ca/SMUSA

পরিকল্পনায় কে কে আছেন?

সেন্ট মেরি'জ ইউনিভার্সিটিতে (Saint Mary's University) **অধ্যয়নরত সমস্ত আন্তর্জাতিক শিক্ষার্থীরা** স্বয়ংক্রিয়ভাবে পরিকল্পনায় রয়েছেন এবং ফি উক্ত শিক্ষার্থীদের অ্যাকাউন্টে যোগ করা হয়।

পরিবারের কভারেজ

আপনি studentvip.ca/smusa-এ অনলাইনে অপ্ট-ইন সময়কাল চলাকালীন কভারেজের জন্য আপনার পরিবারের যোগ্য সদস্যদের বেছে নিতে পারেন। পরিবারের কভারেজের জন্য একটি অতিরিক্ত ফি প্রযোজ্য।

ডাক্তার দেখান

আপনার স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যাগুলির চিকিৎসা করতে এবং ওষুধ লিখতে ডাক্তাররা ক্যাম্পাসে উপলব্ধ থাকেন। এই ক্যাম্পাসের ডাক্তাররা আপনার বীমা স্বীকার করবেন যাতে আপনাকে পকেট থেকে পেমেন্ট করতে না হয়।

সেন্ট মেরি'জ ইউনিভার্সিটি
স্টুডেন্ট হেল্থ সার্ভিসেস

+1 902-420-5611

প্রাথমিক আন্তর্জাতিক স্বাস্থ্য পরিকল্পনার সারাংশ

বার্ষিক $5,000,000 CDN পর্যন্ত 100% কভারেজ (অন্যথায় বলা না থাকলে)

চিকিৎসা ও সুস্থতা

ডাক্তার / সার্জন / স্পেশালিষ্ট	কোনও অসুস্থতা বা আঘাতের জন্য চিকিৎসা সম্পর্কিত পরামর্শ, রোগ নির্ণয় বা ওষুধ লিখতে ডাক্তারের কাছে যাওয়া। উদাহরণগুলির মধ্যে রয়েছে কানের সংক্রমণ, গলা ব্যথা, ঠান্ডা লাগা এবং ফ্লু, মাথাব্যথা, পেটে ব্যথা এবং অন্যান্য স্বাস্থ্য সম্পর্কিত উদ্বেগ।
হাসপাতাল	হাসপাতালের জরুরী কক্ষে পরিদর্শন করা বা স্বাস্থ্য সম্পর্কিত জরুরীকালীন স্থিতিতে হাসপাতালে ভর্তি করা। যদি আপনার আঘাত বা অসুস্থতা জরুরীকালীন স্থিতি অনুযায়ী না হয় এবং চিকিৎসার জন্য অপেক্ষা করতে পারেন, তাহলে অনুগ্রহ করে পরিবর্তে একজন স্থানীয় ডাক্তারের কাছে যান।
ADHD পরামর্শ $300	নতুন বা পূর্ববর্তী ADHD নির্ণয়ের সাথে সম্পর্কিত ডাক্তারের কাছে যাওয়া।
জন্ম নিয়ন্ত্রণ সম্পর্কিত পরামর্শ $500	জন্ম নিয়ন্ত্রণ সম্পর্কিত প্রেসক্রিপশনের জন্য ডাক্তারের কাছে যান।
ব্রণ সম্পর্কিত পরামর্শ $200	আপনার যদি ব্রণর সমস্যা থাকে বা ব্রণর প্রেসক্রিপশনের প্রয়োজন হয় তবে একজন ডাক্তার বা চর্মরোগ বিশেষজ্ঞের কাছে যান।
প্রতি প্রকারের টিকার জন্য $100	অসুস্থতা প্রতিরোধ করার জন্য জনস্বাস্থ্য দ্বারা সুপারিশ করা ভ্যাকসিন।
চোখের পরীক্ষা $100	আপনার দৃষ্টি পরীক্ষা করার জন্য চোখের একটি পরীক্ষা।
প্রেসক্রিপশন অনুযায়ী ওষুধ	শুধুমাত্র কভার করা আঘাত বা অসুস্থতার চিকিৎসার জন্য প্রয়োজনীয় 60 দিন পর্যন্ত ওষুধের সরবরাহ।
চিকিৎসার সরঞ্জাম ও যন্ত্রাদি	ক্রাচ, হুইলচেয়ার, স্প্লিন্ট, লাঠি এবং আরও অনেক কিছুর ভাড়া।

চিকিৎসা সম্পর্কিত পরীক্ষা

ইমেজিং	কোনও আঘাত বা অসুস্থতা নির্ণয় এবং চিকিৎসার জন্য প্রয়োজনীয় এক্স-রে, সিটি স্ক্যান, MRI এবং অন্যান্য মেডিকেল ইমেজিং।
ল্যাব টেস্টগুলি	আঘাত বা অসুস্থতা নির্ণয় ও চিকিৎসার জন্য রক্ত পরীক্ষা এবং অন্যান্য চিকিৎসা সম্পর্কিত পরীক্ষার প্রয়োজন।
STI টেস্টিং $400	যৌন সংক্রমণ / রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসার জন্য ডাক্তারের কাছে যাওয়া এবং ল্যাব টেস্টগুলি করানো।

মানসিক সাস্থ্য

কাউন্সেলিং (বহির্বিভাগের রোগী) $10,000	লাইসেন্সপ্রাপ্ত মনোবিজ্ঞানী, মনোরোগ বিশেষজ্ঞ এবং সাইকোথেরাপিস্টের কাছে যাওয়া
কাউন্সেলিং (হাসপাতালে ভর্তি থাকা পেশেন্ট) $60,000 (আজীবন সর্বোচ্চ)	হাসপাতালে ভর্তি থাকাকালীন যদি একজন মনোরোগ বিশেষজ্ঞ আপনার যত্ন নিয়ে থাকেন।
হাসপাতালে ভর্তি থাকা $60,000 (আজীবন সর্বোচ্চ)	মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত উদ্বেগের কারণে যদি আপনাকে হাসপাতালে থাকতে হয়।
সমাজকর্মী $500	কাউন্সেলিং-এর জন্য একজন লাইসেন্সপ্রাপ্ত সমাজকর্মীর কাছে যান।
মানসিক আঘাতজনিত কারণে পরামর্শ	ট্রমাজনিত ঘটনার পরে কাউন্সেলিং করার জন্য লাইসেন্সপ্রাপ্ত থেরাপিস্টের কাছে 6 বার পর্যন্ত সাক্ষাৎ।

প্রতি প্রকারের প্যারামেডিক্যাল $1,000

ফিজিওথেরাপিস্ট, কায়রোপ্র্যাক্টর, লাইসেন্সপ্রাপ্ত কায়রোপোসিস্ট, মাসাজ থেরাপিস্ট, অস্টিওপ্যাথ, পোডিয়াট্রিস্ট, আকুপাংচারিস্ট, স্পিচ থেরাপিস্ট, অথবা নেচারোপ্যাথ	কভারেজের অন্তর্ভুক্ত কোনও আঘাত বা অসুস্থতার পরে, ডাক্তারের রেফারেল সহ, তালিকায় থাকা কোনও প্যারামেডিক্যাল প্র্যাকটিশনারের কাছে যান।

জরুরীকালীন দাঁত সম্পর্কিত সমস্যা

জরুরীকালীন ব্যথা উপশম $1,000	জরুরীকালীন ব্যথা উপশমের জন্য দাঁতের ডাক্তারের কাছে যান। আক্কেল দাঁত তোলার ক্ষেত্রে প্রতিটি দাঁতের জন্য অতিরিক্ত $100
দুর্ঘটনাজনিত কারণে $4,000	একটি দাঁত সম্পর্কিত দুর্ঘটনা, যেমন পড়ে যাওয়া বা মুখে আঘাতের ফলে দাঁতের ক্ষতি।

গর্ভাবস্থা $25,000

মাতৃত্ব	ডাক্তারের কাছে যাওয়া, আল্ট্রাসাউন্ড এবং অন্যান্য প্রাক-জন্মকালীন চিকিৎসা পরিষেবা। শুধুমাত্র পলিসি শুরুর তারিখের 30 দিনের মধ্যে গর্ভাবস্থার সূচনা হলেই যোগ্য হবে।
গর্ভপাত	আপনি যদি গর্ভাবস্থায় গর্ভপাতের শিকার হন তবে ডাক্তারের কাছে বা হাসপাতালে যান।
অবসান	প্রতি পলিসি বছরে 1 টি গর্ভাবস্থায় গর্ভপাত প্ল্যানের অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

দুর্ঘটনা

দুর্ঘটনাজনিত মৃত্যু $50,000	আপনি যদি অপ্রত্যাশিত দুর্ঘটনায় মারা যান।

পরিবহন

রাইডশেয়ার / ট্যাক্সি $125	হাসপাতালে যেতে পরিবহনের খরচ।
অ্যাম্বুলেন্স $10,000	জরুরিকালীন পরিবহনের ক্ষেত্রে অ্যাম্বুলেন্সে করে হাসপাতালে যাওয়া।
পরিবারের যাতায়াত $5,000	আপনি যদি 7 দিনের বেশী হাসপাতালে ভর্তি থাকেন, তাহলে আপনার সঙ্গে থাকার জন্য পরিবারের সদস্যদের মধ্যে 2 জনের কভারেজ রয়েছে। থাকার খরচের জন্য অতিরিক্ত $1,500
প্রত্যাবাসন $20,000	আপনি যদি অসুস্থ এবং আহত থাকেন এবং বাড়ি ফিরে যাওয়ার প্রয়োজন হলে প্লেনের ভাড়া (ফ্লাইটে মেডিকেল অ্যাটেনডেন্ট সহ)।

ভ্রমণ

কানাডার মধ্যে	আপনি যদি আনন্দ করার জন্য বা স্কুল বা কাজের উদ্দেশ্যে ভ্রমণ করেন তবে আপনার কভারেজ কানাডা জুড়ে সক্রিয় থাকবে।
কানাডার বাইরে	আপনি যদি আনন্দ করার জন্য 120 দিন পর্যন্ত ভ্রমণ করেন তবে আপনার কভারেজ কানাডার বাইরে সক্রিয় থাকবে। আপনি যদি স্কুলের কারণে ভ্রমণ করেন তবে আপনার পলিসির মেয়াদের 51% কানাডায় কাটানো পর্যন্ত আপনার কভারেজ 186 দিন পর্যন্ত সক্রিয় থাকবে
নিজের দেশে $10,000	আপনি যখন নিজের দেশে যাচ্ছেন তখন 30 দিনের চিকিৎসা সম্পর্কিত কভারেজ।

এটি শুধু কভারেজের একটি সারাংশ মাত্র। সীমা এবং ব্যতিক্রম সহ অনলাইনে পাওয়া পলিসিতে অতিরিক্ত সুবিধাগুলি জানা যাবে।

studentvip.ca/SMUSA